

# 鼓遊会様来園！！



10月12日に大鼓遊会様が来園して下さり、踊りを披露してくださいました。



# ほのぼのの 10月号

## グループホーム 松花園

〒729-3431  
広島県府中市上下町上下  
851番地1  
TEL  
0847-62-8322  
FAX  
0847-62-8323

広報部  
西宮・柿本  
野田



株式会社ディア・レスト福山  
〒720-1132  
広島県福山市駅家町  
大字倉光148番地

朝晩の冷え込みから日中の暑さ、何となく身体がだるいな、と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。暑かった夏がやっと過ぎたかと安心していましたが、今年は秋バテという言葉が聞かれます。全身の倦怠感・食欲不振に加えて血行不良・自立神経の乱れが特徴とも言われています。人間だけでなく作物や木々にも今年の天候により影響が出ているようです。松花園での今年の敬老会は、九月で九九歳を迎えられた方の白寿のお祝いも兼ねて行いました。白寿のテーマカラーの白には「健康・神聖・祝福」といった意味があるそうです。白い手作りちゃんちゃんこを羽織って頂き、百寿・茶寿を指し、長生きして頂きたいとお祝い致しました。

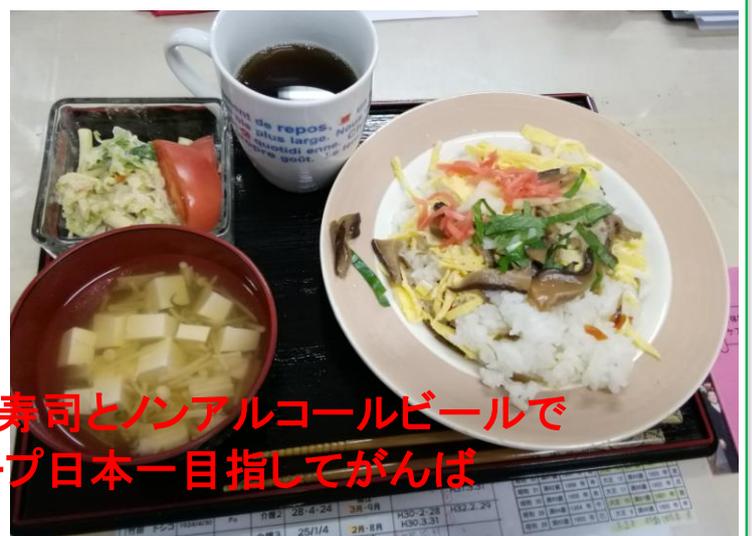
そして、今年のカーブは見事に三連覇を成し遂げました。新井選手の引退など淋しい話題はありますが、松花園のカーブ女子・男子は日本一に向けてまだまだ一丸となって応援していきます。

秋バテには十分な休養を取る事と栄養補給が大事だそうです。美味しい秋の味覚を頂きながら、お身体ご自愛くださいませ。

柿本 明美



お誕生日おめでとうございます。熊田様は、99歳の誕生日を迎えられました。お食事は誕生日者の好きな物・・・サンマと、筑前煮を用意いたしました。



リーグ優勝目前にし、ちらし寿司とノンアルコールビールで前祝の祝杯をしました。カープ日本一目指してがんば



お花を生けて  
下さいました。



ボランティア様より、  
「おもて屋」の  
上生菓子を用意して  
下さいました。



お抹茶は「宇治小山園」の  
お茶です。



和菓子を美味しく  
頂きました！



少し苦いけど、  
美味しいお茶でした。



同級生で  
ハイチーズ！！



あ～美味しい！



お茶会のあとは、  
カラオケ大会で大盛り上がり!!



職員も福山地区の消防大会に参加。  
大奮闘しました。



神石高原町小畠のお祭りを見に、久々の里帰り...