



# うらら

## 第161号

令和元年 9月10日

流れる雲に秋の訪れを感じる時季となりましたが、皆様お変わりございませんか。

さて、10月からの消費税増税が近づいています。皆様が心配されるのは、家計への影響だと思えます。1989年4月1日、3%の消費税がスタートし1円玉、5円玉が大量に流通するようになりました。そして、1997年4月1日に5%に引き上げられた時は、国民の諦めムードにより受け入れられ、2014年4月1日にすでに消費税が導入されてから、20年以上が経過し、全体的に「実感がわからない」「もう驚かない」と感想をもった人も多く、大きな混乱は見られなかったですが、今回の増税時にはどんなハプニングが予想されるのでしょうか。注目したいのは、キャッシング決済によるポイント還元です。暫定的な措置ではありますが、中小の小売店やネット通販では5%、大手フランチャイズ系列店では2%のポイント還元が行われる方針です。軽減税率の制度と相まって、増税後の商品価格は一層複雑に。テイクアウトとイトインで税率が変化するなど、商品自体のみならず、消費者の行動により税負担額が変化するようで、当日を迎えてから混乱しないよう、事前に正しい知識を身につけておきたいものです。少子高齢化や日本の財政状態の悪化の状態を考えると増税はやむを得ない部分ではありますが、全額社会保障に充てるとされる増税分の使い道を国民一人一人が考えることが必要ですね。

朝夕は冷え込みますので、お風邪など召しませんようにお過ごしください。

生活相談員 黒田恵利香



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

# チャレンジウィーク

8月20日(火)～22日(木)

駅家南中学校の皆さんが職場体験に来ました。ドライバーの介助や食事の配膳など体験し、生徒さんが自ら考えたレクリエーションでは楽しい時間を過ごしました。



施設で採った大葉やミニトマトもそうめんと一緒に流しました。普段少食な方も、風流な雰囲気です「美味しいわ」とつかんでは食べ、食べてはつかんでとたくさん食べられていました。



箸使い上手でしょ！！  
ミニトマトも大葉も簡単につかめて食べるわよ♡

## 流し そうめん



## アーティフィシャル

8月29日(木)

入れ物の中心に造花のお花を飾り、あまい香りのポプリをたくさん入れたカーブの置物が出来ました。



今年はクライマックスシリーズに出場して日本一に！！

## 入浴イベント

## ひまわりの湯

8月26日(月)～28日(水)



# 生け花教室

8月10日(土)



今月のお花はひまわり、コヤマキ、トルコキキョウ、カーネーションでした。秋の花に変わってきました。

地域トピックス

# 駅家サッサカ

8月24日(土)



駅家町夏祭りのさっさかに参加して来ました。地域の方々と盆踊りを楽しみ地域交流を深めました。

# HAPPY BIRTHDAY

9月誕生日

おめでとうございます

野宮 穂子 様 田中 操 様  
目崎 テル 様



ディア・レスト可部  
夏祭り

グループホーム松花園  
秋祭り



福山からも参加してきました。



## 口腔ケア 義歯について



長年使用されている義歯は汚れが付きやすく磨耗や劣化、歯石沈着が起きています。義歯を使用されている方は、口腔内を清潔にするために義歯ブラシと義歯洗浄剤によるケアが必要です。

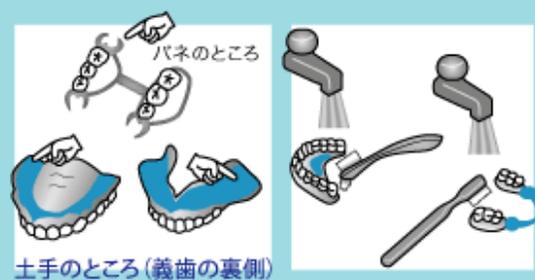
毎食後に水洗いをするのが理想的ですが、無理な場合は1日1回、いねいに洗いましょう。「総入れ歯」で汚れが付きやすいのは歯と歯のすき間や歯肉と密着する裏側。「部分入れ歯」は複雑な形をしていて汚れが付きやすいので、金具の部分まで念入りに洗いましょう。

汚れた入れ歯を付けていると…

- 入れ歯につく歯垢がたまり、義歯性口内炎の原因になる。
- 入れ歯による慢性的な刺激や圧迫で、粘膜や入れ歯の床縁に炎症が起こる。
- 唾液に含まれる細菌が増え、気管に入ると誤嚥性肺炎を起こす危険がある。

### 義歯(入れ歯)のお手入れ

義歯用歯ブラシと洗浄剤を併用すると効果的です。



土手のところ(義歯の裏側)

## 9月・10月 行事予定

- 9月11日(水) 10:30～ 敬老会  
9月13日(金) 夕食後 お月見会  
9月19日(木) 14:00～ 語りの会(ふくふく様)  
9月24日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
9月25日(水) 14:00～ クラシックコンサート  
9月26日(木) 14:30～ アーティフィシャル(フラワー都様)  
9月28日(土) 13:00～ 散髪(予約者のみ)  
**9月29日(日) 14:00～ 秋祭り**  
10月2日(水) 午前中～ 外壁足場作り  
10月8日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
10月10日(木) 未定 外出イベント(福山市立動物園)  
10月12日(土) 13:30～ 生け花教室  
10月16日(水) 未定 外出イベント(ベイファームコスモス)  
10月19日(土) 9:40～ RUN 伴  
10月20日(日) 未定 倉光秋まつり

### ボランティアお礼

アーティフィシャル…フラワー都様  
生け花教室…中田様  
おとなの学校…村上様  
ありがとうございました。  
次回もよろしくお願い致します。

### 外壁修繕工事着工のお知らせ

足場を組むため、玄関付近が狭く居室内も暗くなります。  
皆様方にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い致します。

工事期間：10月2日(水)～12月9日(月) 予定

### RUN 伴について

今年も認知症の方の住みやすい地域づくり活動へ参加します。

当施設からフジグラン神辺まで入居者様と一緒に走ります。皆様沿道からの応援よろしくお願い致します。

日時：10月19日(土) 9時40分出発

### ディア・レスト福山 秋祭りについて

日時：令和元年9月29日(日)

時間：14:00～16:30

場所：ディア・レスト福山中庭

催し内容、ブース等は同封のプログラムをご参照下さい。皆様方のご参加をお待ちしています。

### 【編集後記】

お盆が過ぎ、ほのかに秋の気配を感じ始めました。今年の夏は気温の変化が激しく、体調を整えるのが大変でしたが、入居の皆様はじめ職員も大きく体調を崩すこともなく元気に過ごす事ができ、安堵しております。

現在、施設の一大イベント「秋祭り」に向け、入居者様、スタッフ共にそれぞれ準備に大忙しです。

残暑も厳しくなると思いますが、みんなのパワーで乗り切りたいと思います。皆様お誘いあわせの上、ご来場お待ちしております。

介護支援専門員 眞谷 通代