

うららら 第159号

令和元年7月10日



小暑をすぎ、蒸し暑い日が続いております。7月は和名で「文月」と言い、織姫と彦星は年に一度再会する月、互いが愛して逢う月ということから「愛逢月(めであいづき)」とも呼ばれています。また七夕に降る雨は、織姫と彦星が会えない涙に見たて「催涙雨(さいるいう)」「洒流雨(さいるいう)」と言われ、降る雨の意味を知ると切なく、また素敵に思えます。今年の七夕は約10年ぶりの雲一つなく、光輝く星「天の川」を見ることが出来ました。入居者様はもちろん皆様の願いもかなったのではないのでしょうか。

さて西日本豪雨から一年が経過し、福山市でもまだまだ爪痕が残り、修繕されていないところもあります。そんな中、豪雨災害時の住民の逃げ遅れを防ぐため新たな大雨、洪水警戒レベルの運用が始まりました。先日の九州の大雨時には、気象庁は「ご自身と大切な方の命を守るために」と早めの決断と行動を呼びかけました。人間は自分にとって何らかの被害が予想される状況下にあっても、心のメカニズムでは自分だけは大丈夫という働きが出ます。再度防災に対する意識を高め、もしもの時は自分と大切な人の命を守るよう早めの判断と行動をし、そして何よりもあのような災害が起きないことを願うばかりです。

梅雨明けとともに、暑さが本格化してきます。体調管理をしっかり行い、ご自愛ください。

生活相談員 黒田 恵利香



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama



鞆の浦ツアー



鷗風亭へランチに行ってきました。

6月11日(火)

食材は瀬戸内海で獲れた新鮮な魚ばかり。

食後はお土産を買ったり、ロビーでつろぎ、のんびりとした時間を過ごしてきました。



クイズ大会が行われ、あっという間に到着しました。



「たくさん料理が出て来て、食べきれぬかね〜」「ねぶとがおいしい」など言われながら皆様、ほぼ完食されました。

次は何を頂こう



潮風にあたりながら仙酔島についての学習をしました。

これ、お土産にいいわね



バーベキュー

6月22日



開始前に土砂降りの雨が降り、外でお肉を焼くことが出来なかったのですが、雨もやみ外で焼いたお肉を食べることが出来ました。

柔らかくすぐ
噛み切れる



青水無月の湯

6月6日(木)・7日(金)・8日(土)



生け花教室

6月19日(水)

今月のお花は、ひまわり、カーネーション、丹頂リーキ、ルスカスでした。

何処に
挿そうか
な？



書道



6月8日(土)



今月は夏をテーマに書いてみました。お互いに褒め合いながら、納得がいく作品ができました。

アーティフィシャル

6月27日(木)



夏花を使った壁飾りを作りました。



7月

お誕生日おめでとうございます



赤木 サワエ 様

貞清 喜代枝 様

福祉体験

7月5日(金)

駅家中学校1年生の5名の生徒さんが食事の配膳や下膳、ドライバーの介助などを体験しました。

レクリエーションでは、生徒さんが考えたゲームを行ない、入居者様も楽しい時間を過ごしました。



認知症サポート講座

6月4日、角田ケアマネジャーが認知症サポート講座の講師として、宜山小学校5年生に認知症とは何か、認知症の方の接し方を教え、また認知症予防のゲームを子どもたちと一緒にやってきました。

この講座で子どもたちから「誰にでも笑顔でやさしい気持ちをもって接していけるようになりたい」と感想をいただきました。



入居者様全員におりがみのプレゼントを頂きました。

園芸部通信



キュウリ、ピーマンなどの夏野菜が沢
山収穫できています。



七夕

7月7日(日)

七夕の日、お昼ご飯は七夕ちらし寿司に星型ババロア。
みなさんが書かれた願い事が叶いますように♡



令和初の七夕は晴天
彦星と織姫は出会ったこと
でしょう♡



7月・8月 行事予定

- 7月13日(土) 夕食時 居酒屋
7月17日(水) 14:00~歌・踊りボランティア(おでこちゃん様)
7月21日(日) 13:00~生け花教室
7月22日(月) 昼食時 昼食イベント・ざるそば
7月23日(火) 14:00~移動売店(中山商店様)
7月26日(金) 14:00~語りの会(じぞう様)
7月27日(土) 10:30~運営懇談会
7月27日(土) 13:00~散髪(エンジェル)
8月6日(火) 14:00~移動売店(中山商店様)
8月7日(水) 14:00~ミニ夏祭り
8月20日(火) 14:00~移動売店(中山商店様)
8月20日(火)~22日(木) 駅家南中学校チャレンジウィーク
8月22日(木) 12:00~そうめん流し
8月24日(土) 13:00~散髪(エンジェル)

ボランティアお礼
アーティフィシャル…フラワー都様
生け花教室…中田様
おとなの学校…村上様
ありがとうございました。
次回もよろしくお願い致します。

お 願 い

後期高齢者医療被保険者証および介護保険負担割合証、重度障がい者医療費受給者証の有効期限が7月31日で期限が切れます。

新しい保険証が届きましたら、事務所までお持ち下さい。
遠方の方は、郵送またはFAXにてお願い致します。

(FAX 084-977-0883)

運営懇談会のお知らせ

日時: 7月27日(土) 10:30~
場所: ディア・レスト福山アネックス
1階大会議室

運営懇談会の出欠提出・欠席の場合に委任状を提出されていない方は郵送、FAX、もしくは事務所までお持ち下さい。

【編集後記】

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

先月22日に毎年恒例となっております「バーベキュー」を開催しました。天気予報はあいにくの「曇り時々雨」の予報。どうなる事かと思い準備していると15時頃土砂降りに!!しかし入居者様や職員の思いが通じ30分程で雨もやみ、地面が濡れたおかげで涼しい風が吹き、とても気持ちの良い気候となりました。入居者様の皆様からも「おいしいわぁ」「お肉が柔らかい」などの嬉しいお言葉を頂きました。

普段、小食の方もこの日ばかりは職員も



ビックリする程の食べっぷりで大成功のバーベキューでした。

介護士 塚本健太