うらら

第143号

平成30年3月10日

ひな祭り会

お手製の甘酒と

ひなあられで

ひと雨ごとに温かくなり、日差しにもようやく春の訪れを感じます。桜の蕾も少しずつ膨らみ始めましたがいかがお過ごしでしょうか。

２月25日で「平昌冬季オリンピック」が閉幕しました。歓喜の渦に湧いた平昌オリンピックでは、選手たちの熱き戦いを現地観戦はもちろん、日々ニュースや報道でも耳にし、特に後半戦の日本代表のメダルラッシュにおいては、‘興奮’‘感動’‘号泣’の連続ではなかったのでしょうか？日本では冬季五輪史上最多のメダル１３個獲得しました。たくさんの感動シーンが生まれました。

中でも羽生結弦選手の大トリで風格ある優雅な演技に魅了され、小平奈緒選手が李相花選手を抱きしめている姿は美しく、日韓というギクシャクした関係でも一つになれる真のオリンピックの精神だと感じました。多くのオリンピック出場選手の皆さんに「感動をありがとう」と伝えたいです。

さてディア・レスト福山では入居者様に満足した生活を送っていただける様３０年度に向けて様々な目標を立てています。年齢の高い職員は、これまでの人生の中で得た経験や知識が豊富です。若い職員は自由な発想でいろいろなアイデアを出してくれます。入居者の皆様に安心して生活して頂くためには、世代の違う職員の気づきを共有し、日々の介護に行かせるよう、スタッフ一丸となってチームケアでの提供を一層充実させて参りますので、これからも宜しくお願い致します。

三寒四温といわれるようのまだ寒い日もありますので、お体にはお気を付けください。

黒田　恵利香

CARE HOME DEAR REST

ケアホーム
ディア・レスト福山
〒720-1132
福山市駅家町倉光 148
TEL　084-977-0880
ホームページ
http://www.dearrest.net/fukuyama

広報部
黒田 ・ 眞谷
若林 ・ 菅原
沖田

ひな祭り

ナリコマさんの食事

甘酒でおひなまつり

施設長お手製の甘酒でひな祭り会。美味しくて3杯お替りされる方もいらっしゃいました　。

お好みでしょうがはいかが？

♪今日は楽しいひな祭り♪

おひなさまの壁飾り

台紙におひなさまとおだいりさま、色とりどりのボンボンを飾り付けました。

おでんパーティー

2月21日（水）

私たちが作りました。

寒いときは・・・・・？
『おでんパーティー』大人気。
おかわりを何にしようか迷っちゃう(´艸`)
「味付けもバッチリよ」とお褒めの
言葉が飛び交いました。

ディア・レスト産の
大根は甘いね

ホットケーキ作り

2 月 22 日（木）

久しぶりにホットケーキを作りました。
生地には、なんと豆腐を混ぜ込んでいます。
そうすると、もっちもちになります。ぜひやってみて下さいね

もちもちホットケーキの作り方

材料（4人分）

ホットケーキミックス	150g
絹豆腐	150g
牛乳	大匙 2 から3
卵	1 個

※上記材料を混ぜるだけで、
ふっくらもちもちになります(^^♪

こりゃーおいし

力の入れ具合が
難しいわー。

アーティフィシャル

２月１５日（木）

どこにお花を挿そうかな

おむつ研修　２月14日（水）

業者の方に来ていただき、正しいあて方を再度学びました。

外部研修報告会 ２月14日（水）

認知予防体操や意識を持って体を動かすことが一つ一つがリハビリとなります。

紙芝居　２月10日（土）

これから紙芝居を始めます。むかーし　むかし、あるところに・・・

初釜　2月14日(水)

私も一服
立ててみました。

ふむー銘柄は？

初めての作法　難かし～

かわいー梅の和菓子です。

野島先生、一服どうぞ♡

昔を思い出す
わねっ

３月・４月　行事予定

３月１３日（火）１４：００～移動売店（中山商店）
３月１４日（水）１４：００～洋菓子バイキング
３月１９日（月）昼食テイクアウト『海鮮丼』（３階入居者様）
３月２０日（火）昼食テイクアウト『海鮮丼』（１・２階入居者様）
３月２４日（土）１３：００～散髪
３月２７日（火）１４：００～移動売店（中山商店）
４月　４日（水）１０：００～花見（府中公園）
４月　７日（土）１０：００～花見（中津原公園）
４月１０日（火）１４：００～移動売店（中山商店）
４月１１日（水）１２：００～寿司バイキング
４月２４日（火）１４：００～移動売店（中山商店）
４月２８日（土）１３：００～散髪

3月お誕生日おめでとうございます。

山根智子様　桑木睦子様　杉本美智子様　藤井京子様

【編集後記】

３月に入り、日中は春うららでホッとする日も増えてきました。春うららというと、滝廉太郎の「花」を思い出される方もいらっしゃるのではないでしょうか？春の陽気に誘われ、ついロずさんでしまう曲です。

今年は、例年良い桜の開花が早く、暖かい日も多いそうです。絶好のお花見日和を狙って、ディア・レスト福山でも、お花見へ行く予定をしております。外出ツアーは、入居者様が本当に喜ばれる行事の一つになっており、ご自身の肌や目で季節を感じて頂いております。また、参加できなかった方には、ディア・レスト福山の庭の桜や木々を楽しみながら散策して頂き、春を感じて頂ければと思っております。

天候が変わりやすく花冷えのする季節です。風邪などひかれませんよう、どうかご自愛くださいませ。

介護士　平井美由紀

お知らせ

インフルエンザ流行による面会制限を解除させていただきます。

近隣でのインフルエンザも落ち着きましたので、3 月 19 日より面会を通常に戻します。

おかげさまで今年は、ケアホームではインフルエンザの患者が一人も出ることなく、過ごしていただくことができました。

ご協力ありがとうございました。