



うらら

第216号

令和6年4月10日

うらうらと暖かい日が続き心はずむ季節となっております。

先日春の陽気に誘われて散歩をしていると、クローバーのようなハート型のかわいい葉っぱに黄色い花を見つけました。群生する鮮やかな黄色の花があまりにも美しく、思わずスマートフォンで撮影して調べると、「カタバミ」という名前の花でした。春先の黄色い花はエネルギーにあふれ、元気をもたらすだけでなく「幸せの象徴」として人気なようです。また見上げるとハナカイドウの淡紅色の花と蕾があり、蕾が垂れ下がった姿はさくらんぼのようでこれもまた可愛らしい姿で思わず笑みがこぼれました。春は桜だけでなく黄色や薄紅色の花が咲き、新年度4月の始まりと組み合わせ、気分まで晴れやかになりますね。

さて、株式会社ディア・レスト福山は平成18年4月1日にオープンし、19年目を迎えました。開設当初1号棟56床から始まり、現在98床の施設となりました。今日までたくさんのご縁を頂き数えきれないほどの入居者様の人生の一部にご一緒させて頂いたこと、皆様からのたくさんのご支援に深く感謝いたします。これからもスタッフ一同「ディア・レスト福山に入居してよかった」と思ってもらえるよう努めて参ります。ちなみに「広報誌うらら」第1号は開設した4月に行った服部大池でのお花見が表紙で、挨拶文では「みなさまに、より深くディア・レスト福山の成長と入居者様のご活躍を知っていただけたら幸いです。」と記載しておりました。開設当初のフレッシュな思いをこれからも忘れずに、ご家族の皆様へ施設での生活や楽しい様子をお伝えしたいと思います。

春は何かと体調を崩しやすいものです。くれぐれもご自愛ください。

生活相談員 黒田恵利香



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



すき焼き

3月13日(水) 1・2F

19日(火) 3F

畑で収穫した立派な白菜に大根、水菜、春菊を使ってすき焼き昼食。
牛脂で牛肉を炒める匂い、具材を甘辛く煮込む匂いがホール中に広がり、「何を
食べさせてくれるん？？まだ食べれん？？」と、とても楽しみにされた入居者様。
久しぶりに熱々の鍋を囲んでの団欒食事。
おかわりされる方も多くおられ、嬉しそうな話し声が終始聞こえました。

施設で愛情をこめて
育てた新鮮野菜。



豆腐、ジャガイモ
もしっかり味がし
みこんでとっても
美味しかったよ！

今日は何事??
ほんとに美味しいわ～。
食べ過ぎてお腹いっぱい
になったわ。



茶話会

3月5日(火)



「衣食住」について入居者様とお話しさせていただきました。
・ホームセンター、ショッピングモールに買い物に行きたい。
・外食したい。
・勉強会が楽しい。
・住み心地が良い。
など多くの意見をいただきました。
意見をもとに行事を企画し、入居者様に楽しんで頂けるよう取り組んで参ります。



【1号棟】



お花見

4月1日(月)～5日(金)



ポカポカ日和の中、府中公園までドライブに出かけました。まだ満開ではありませんでしたが、キレイな桜にうっとり。

雨のため福山平成大学や駅家町にある新池経由でドライブに行きましたが・・・、一番桜が咲いていたのは施設でした。車内で大判焼きを食べ、「大判焼、今川焼、回転焼など色々な言い方があるな～」と会話が弾み、楽しい時間を過ごしました。



今年もきれいに咲いたね。来年、再来年・・・の桜を楽しみに元気で過ごさないね。



花見弁当



「今年は桜が咲かないね～。まだかな？」と心待ちにしていた満開の桜。天気も良く、桜の木の下での花見弁当に「最高！」と大満足されていました。



創立記念 寿司バイキング

4月8日(月)



どの寿司も美味しいからどれにするか迷うわ～？
今日は食べ過ぎちゃうわ。



職人さんが目の前で握ってくれて、お寿司屋さんに行った気分を味わえたよ！



ネタメニュー

- ・マグロ ・サーモン ・エビ
- ・イクラ ・鯛 ・玉子 ・いなり
- ・ウナギ ・細巻き(ネギトロ・胡瓜)

生け花

4月9日(火)



◆花材◆

- ・キイチゴ
- ・カーネーション
- ・ヒペリカム
- ・ソリダコ
- ・スターチス

書道

3月17日(日)



クッキング・テイクアウト

【2号棟】

◆お好み焼き (テイクアウト) ◆菜花のスープ ◆わらび餅

3月21日 (木)

お好み焼き



お好み焼きは、定期的に食べたくなるわよね。ソースの匂いが食欲をかきたてるわ。



ここでとれた菜花のスープも「春の味」で少し苦いけど美味しいわ。



「定期的に食べたくなるわ。」と、リクエストをいただいていたお好み焼きを注文し、食べて頂きました。「やっぱり熱々のお好み焼きは美味しいわ〜」「かきたまスープも美味しいわね」と大満足されました。

生け花

4月4日 (木)



昔、木イチゴを取って食べてたよ。美味しいけど棘があるから痛いよね〜。懐かしいわ。

◆花材◆

- ・木イチゴ
- ・カーネーション
- ・ヒペリカム
- ・ソリダゴ
- ・スターチス

遊びりテーション・大人の学校



大人になつてからの勉強って楽しいわ。



タイミングを合わせてカゴに入れるわよ〜！せ〜のっ!!

お花見ドライブツアー



今年は、例年より開花が遅く満開の桜を見ることはできませんでしたが、外出して桜の花を見ることができ、喜んで頂けました。



敷地内の桜も見事に咲きました。

ぼたもち

春のお彼岸ということもあり、手作りの「ぼたもち」を皆様に食べて頂きました。甘くて美味しいこし餡ときな粉のぼたもちは3時のおやつにもピッタリでした。





ナリコマの寿司職人さんが今回も握ってくださいました。「たくさん握るので食べてくださいね〜！」



年に2回の寿司バイキングが楽しみなのよね。今日も大好きなウナギといくら軍艦が最高に美味しかったわ♪ご馳走様。



トロ



タイ



いくら

甘エビ



うに

イカ



ネギトロ

エンガワ



カッパ巻き

アカ貝



テッカ巻き

穴子

【永年勤続・資格合格表彰式】

当施設は介護福祉士を取得した 10 年以上勤務のスタッフが 30%以上在籍しています。

(勤続 15 年者)

(勤続 5 年者)



桑田房子 (1号棟) 吉岡弘美 (1号棟) 長嶺理恵子 (2号棟)



(勤続 10 年者)

西宮清英 (松花園) 塚本健太 (2号棟) 眞谷通代 (1号棟)
(松花園以下 4 名は西宮ホーム長代理受賞)
佐竹和江 (松花園) ・横畑賢子 (松花園)
眞野敏和 (松花園) ・池田千恵美 (松花園)



藤井順子 (2号棟)
信岡麻衣子 (1号棟) 鶏内洋子 (1号棟)
(松花園以下 2 名は西宮ホーム長代理受賞)
加弓澄江 (松花園) ・川上友子 (松花園)

【介護福祉士合格者】

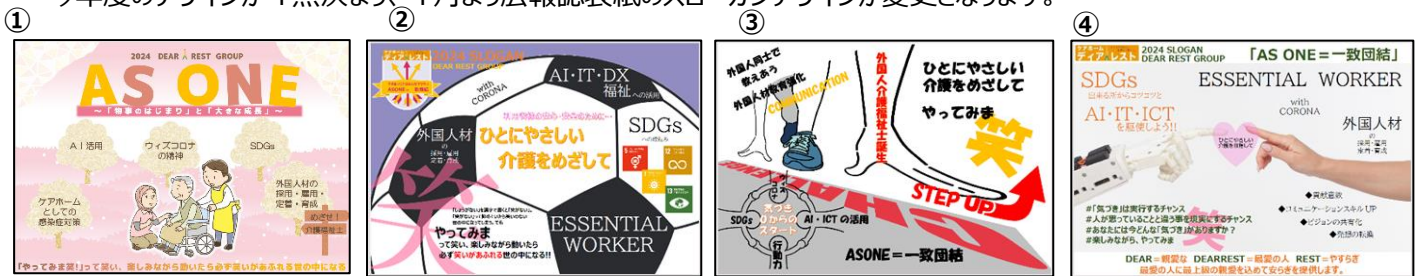


信岡麻衣子 (1号棟)

【グループスローガンデザインコンペ表彰式】

当社代表が年頭の挨拶で表明したことをグループ全職員が共有し、同じ方向に進んでいくために毎年スローガンデザインコンペを行っています。

今年度のデザインが 4 点決まり、4 月より広報誌表紙のスローガンデザインが変更となります。



作成者のコンセプト

- ① 技能実習生と AS ONE で取り組み、入居者様に穏やかで温かい時間を過ごして頂けるケアの提供をイメージして作成しました。
- ② サンフレッチェ広島クラブパートナー企業となったので、クラブカラーの紫とサッカーボールを背景にし、またエンブレムを模して「三本の矢」=「ベクトルを合わせ折れない強いチームを作る」そして、「出来ないことはみんなでやろう、AS ONE = 一致団結」としました。エッセンシャルワーカーとして、感染予防の徹底、AI 等の活用、SDGs への取り組みなど外国人スタッフと共に成長し、楽しみながらやってみま笑!! と行動できる組織になれるようにと思い作りました。
- ③ 「気づき」「ゼロからのスタート」でチャンスを掴み、走りだす (チャレンジ) というイメージで考えました。私たちが日本人から教育を受け、外国人同士でも互いにステップアップしていく。そして介護福祉士を目指していきたいと思えます。
- ④ AI 等を駆使することで、サービスの質の向上、質の高いかつ効率的な介護の提供ができる。また、外国人スタッフのコミュニケーション (会話等) においても大切なツールだと思うので、どんどん活用し「人とは違う気づき」のチャンスを全員で共有し「楽しみながらやってみま笑!!」と実行できるようにと思い作った作品です。

4月5月行事予定表

4月18日(木)	昼食	クッキングレク 肉うどん(2号棟)
4月23日(火)	13:00~	散髪(2号棟)
4月23日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
4月23日(火)	14:00~	生け花教室
4月25日(木)	13:00~	散髪(1号棟)
5月5日(日)	14:00~	甘酒(端午の節句)
5月14日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
5月15日(水)	昼食	クッキングレク お好み焼き(1号棟1階、2階)
5月16日(木)	昼食	クッキングレク お好み焼き(1号棟3階)
5月23日(木)	13:00~	散髪(1号棟)
5月28日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
5月28日(火)	14:00~	生け花教室

※5/20(月)~5/25(土) バラ散策週間
※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」
※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。



【回線工事について】

日にち：4月29日(月)

上記日程にて回線工事を行います。電話が繋がらなくなるため、お急ぎの方はラインまたはメールでのご連絡をお願い致します。(1号棟：dear-rest-fukuyama@aurora.ocn.ne.jp 2号棟：annex-drf@dearrest.net)
皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

【ICT導入について】

今後更なるケアの向上をはかるため、「眠りSCAN」を居室に設置する予定です。
「眠りSCAN」を設置することにより入居者様の睡眠、起き上がり、離床の状態や心拍数・呼吸数を計測することができます。
後日、別紙にて説明書・同意書を送付致しますので、ご確認ください。

【介護報酬改定について】

2024年4月利用分より、介護報酬が改定となります。基本報酬の微増、加算の新設など色々変更点がございます。ご家族の皆様には別紙にて詳細をお送りいたしましたので、ご確認ください。
また6月にも処遇改善加算の変更がございます。詳細が分かり次第別紙にてお知らせします。
不明点等ございましたら、お気軽にお問合せください。

【衣服入替のお願い】

4月に入り暖かい日が増えてまいりましたので、衣替え、帽子の準備をお願い致します。
また、衣服へは必ず、タグや見えるところへフルネームでの名前の記入をお願い致します。



目標管理 目標発表



4月11日(木)
業務改善のため各部署の目標を発表しました。
チーム一丸となり頑張ります。

編集後記

春のお彼岸にあわせて、手作りの「ぼたもち」を皆様に食べて頂きました。「上手に作っているね。」「良いお味だわ。」と喜ばれ、アツという間に完食。また、小豆の赤は邪気を払う色とされ、「今年もぼたもちを食べたから、病気せずに元気に過ごせようね。」と入居者様同士でも会話が弾んでいました。今後も引き続き季節を感じて頂ける行事を企画してまいりますので、皆様お楽しみに！まだまだ寒暖差のある気候が続いておりますので、くれぐれもご自愛ください。

介護副主任 田中慎也

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。