



うららら

第214号

令和6年2月10日

まだまだ朝の冷え込みが厳しい日が続くこの頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

2024年を迎え、早1ヶ月が過ぎました。今年は4年に一度の夏季オリンピックがフランス・パリで開催されます。夏季オリンピックは4年に一度のうるう年（閏年）で開催されていますが、28年前の1996年のカレンダー（暦）と今年の2024年のカレンダー（暦）が完全に一致するという事を知りました。1996年の年もアメリカ・アトランタで夏季オリンピックが開催されたうるう年（閏年）でもあり、2024年と同じく1月が月曜日から始まるという事にも驚きました。

1996年に起きたことを振り返ってみるとこの年も様々なことが起きていましたが、その中でも印象に残っているのが米メジャーリーグの話題です。ロサンゼルス・ドジャースに所属していた野茂英雄氏がこの年の9月に日本人初のメジャーリーグでのノーヒットノーランを達成するという快挙を成し遂げました。当時テレビでこのニュースを見た時、日本人でも海外でこれだけ活躍ができるんだ、と感動したのを今でも覚えています。この活躍でドジャースは当時の日本で一番注目されていたメジャーリーグの球団だったと思います。そして当時と暦が全く同じ2024年も大谷翔平選手がロサンゼルス・ドジャースに移籍したことで再び日本中が注目することになり、大谷選手はこの球団でも大活躍してくれるのではないかと、期待が膨らみます。昨年を凌ぐ活躍で日本中に元気と希望を届けてもらいたいですね。

立春を過ぎたとはいえ、寒い日が続きますので、くれぐれもご自愛ください。

事務次長 高橋浩司



**ケアホーム
ディア・レスト福山**
〒720-1132
福山市駅家町倉光 148
TEL 084-977-0880
【ホームページ】
<http://www.dearrest.net.fukuyama>

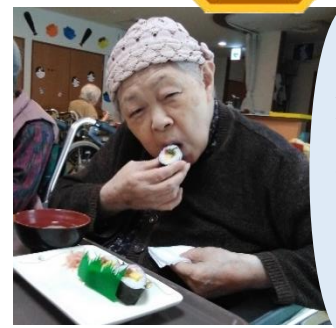


節分

2月3日(土)

昼食では恵方巻を東北東に向かって静かに願い事をしながら食べ、午後からは、「鬼は外、福は内」と迫力満点の赤鬼と青鬼にカラーボールをカー杯投げ鬼退治。

お福さんからは甘納豆を貰い、鬼とも仲良くなりました。



恵方巻、美味しいよ。

鬼は～外!!



悪い鬼は退治するわよ!



やられた...



福は～内!!



お福さんから福をもらったよ。今年も元気に過ごせるね。





園芸部通信

初秋に植えた冬野菜が今年もたくさん実り、「うんとこしょ!!」と力一杯引っ張っても簡単に抜けず…。立派な大根が採れました。



入居者様絵手紙作品



絵てがみ

2月3日(土)

施設で収穫した大根、みかんを描きました。



リハビリテーション



鬼をめがけてカラーボールを打つ「鬼当て」を楽しみました。「小さな鬼の顔をめがけるのは難しかったけど楽しかった～」と喜ばれました。



タオル体操やお隣さんのタオルにボールを落とさないように渡すリハビリテーションをしています。腕の筋力運動やバランス力を鍛えています。



生け花

1月23日(火)



今月のお花：桜・アイリス・スカビオサ・リリダコ・ルスカス

ひな壇飾り

2月5日(月)

「毎年、人形の配置に悩みながら設置しているよね～」と言いながら無事飾ることができました。



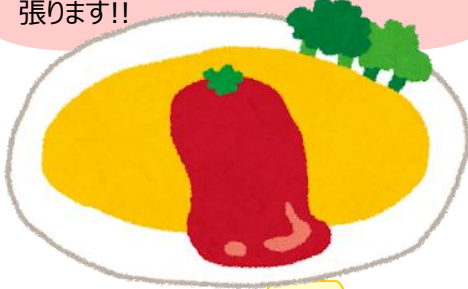
クッキングレクリエーション

オムライス・野菜たっぷりコンソメスープ・みかん

入居者様より、リクエストのあったオムライスを作りました。チキンバターライスがいい香りがホール中に漂い「ええ香りがするな〜、早く食べたいわ」と出来上がりが待ち遠しい入居者様達。そして半熟トロトロのオムライスを食べ「美味しい〜。これはもうプロじゃな。コンソメスープも野菜の甘みが出て温まるわ。」と大満足で完食されました。



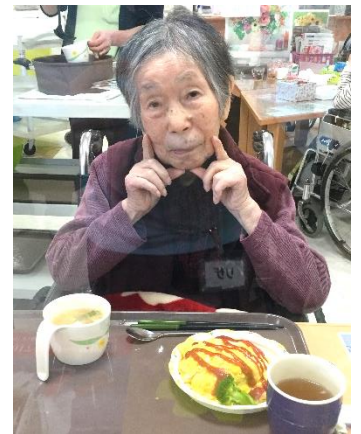
半熟卵が難しかったけど、何とか見栄えの良いオムライス作れました!! 次のクッキングも美味しく出来るように頑張ります!!



とっても美味しそうね♪
いただきます。



ペロッと食べちゃった♪





ボールを投げて
鬼をやっつけろ〜!



節分
二月三日



恵方巻とっても美味しかったわ。



恵方巻

生け花

2月27日(火)



- ◆花材◆
- ・桜
- ・アイリス
- ・ハスカス
- ・ソリダコ
- ・スカビオサ



今回は、桜が花材に入っていたわ。春の訪れを感じるわね。

作業リハビリテーション

1月23日(火)



毛糸を使って、鬼のマスコットを作りました。段ボールにクルクルと毛糸を巻いていき、顔のパーツや角をつけて完成！皆様、それぞれステキな鬼が出来上がりました。



2月・3月 行事予定表

2月13日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
2月15日(木)	9:00~	餅つき大会
2月20日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
2月21日(水)	14:00~	初釜
2月22日(木)	13:00~	散髪(1号棟)
2月27日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
2月27日(火)	14:00~	生け花教室
3月12日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
3月26日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
3月26日(火)	14:00~	生け花教室
3月28日(木)	13:00~	散髪(1号棟)

※毎週木曜日、15時30分~ 移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

地域トピックス

倉光地区「とんど」

1月13日(土)



日本の伝統行事に触れるため技能実習生と一緒にとんどに行ってきました。無病息災を祈り、今年も元気に良い年になりますように。

職員新年互礼会

1月15日(月)



今年は感染対策等を行いながら、小規模ではありますが、互礼会を行いました。

入居者様の安心・安全のために、今年も職員一同一丸となり努めてまいりますので、宜しくお願い致します。

編集後記

2月3日の節分では、恒例の「豆まき」を入居者様と一緒にを行いました。豆に見たてたボールを「鬼は〜外！」と言いながら鬼に投げつけ退治、その後「福は〜内！」の入居者様の声にお福さんが現れ「福のおすそ分け」で甘納豆を受け取られ、また昼食でも今年一年の無病息災を祈りながら恵方巻を食べられ、楽しい節分を過ごして頂きました。そして、2月15日には久しぶりの行事「餅つき大会」を行います。感染対策、防寒対策をしっかりと行い、入居者様にも見学、参加して頂く予定ですので、お楽しみに!!

寒い日が続きますが、くれぐれもご自愛ください。

介護副主任 塚本健太

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。