



# ふらら

## 第 212 号

令和5年12月10日

冬の陽だまりがことのほか暖かく感じられるこの頃、皆様におかれましてはお健やかに過ごしのことと思います。

12月に入り、「そろそろ年賀状を書かないか」と思い始める人も多いかと思います。インターネットや電子メールの普及からか、減少傾向にある年賀状ですが、子供の頃は元旦の朝、胸を弾ませながらポストに年賀状を取りに行ったものです。大人になった今でも、お正月に届く年賀状は嬉しいものです。年賀状の歴史は古く、平安時代頃から年の瀬にお世話になった人や親族の家を回って挨拶をする「年始回り」の習慣が広がったようです。年賀状を出すことが一般に広がったのは、明治4年の郵便制度開始がきっかけで、明治6年に郵便はがきの発行が始まり、明治20年頃には年賀状も激増したようです。

お年玉付年賀はがきは昭和24年12月から発行され、初回の特賞はミシン。その後は電気洗濯機、電子レンジ、国内外の旅行、液晶テレビなども並びましたが、令和6年(2024年)用の商品の1等は現金30万円のほかに、電子マネーギフト(31万円分)となる様です。個人の好みが多様化している世相を反映している様子が見えますね。昔から大切な人と交わされてきた年賀状は、人とのつながりを大切にして、相手を思いやる日本の心が現れています。また、相手を想う時間をつくる貴重な機会なので、大切な人に喜んでもらえるように、自分らしい想いを込めた年賀状を作りたいですね。

本年も残すところあとわずかとなりました。来年も引き続き皆様からの変わらぬご支援とご鞭撻を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

年の瀬もせまり、何かとご多用のことと存じますが、体調を崩されませんようご留意ください。

看護主任 木村真奈美



ケアホーム  
ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearest.net.fukuyama>



## 【1号棟】

# 絵手紙

施設で収穫した「柿」をテーマに  
絵手紙を描きました。

久しぶりに筆を持って描いたよ。  
上手に描けたでしょ！！



# 焼き芋

11月22日(水)

新聞紙で芋を包み、水分  
を含ませた上からアルミホイル  
を巻いて下準備完了！  
美味しくできますように…



出来たての焼き芋。  
あたたかいうちに早く食べなきゃね！



とってもホクホクして美味しいよ！



## 通報・避難・消火訓練

11月15日(水)

定期的に避難訓練や消防機器点検を行なっています。



「お」押さない  
「は」走らない  
「し」喋らない  
「も」戻らない



食事イベント

# テイクアウト弁当

12月5日(火)

久しぶりのテイクアウト弁当を楽しみにされていた入居者様。大きな焼き鮭弁当に「食べれるかな」と言われながらも完食されました。



大きな鮭ですね。  
美味しそう！



# クリスマスツリー飾りつけ

11月29日(水)

かわいい  
ツリーが完成  
したね。



身長より背の高いツリーの飾りつけを今年も入居者様と一緒に行ないました。



# 生け花

11月28日(火)

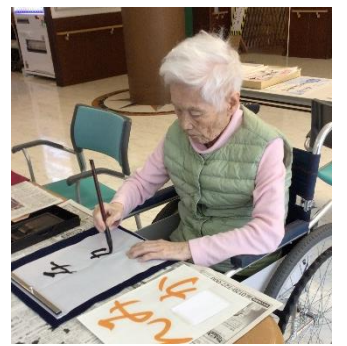
◆花材

- ・ヌリヤナギ
- ・ガーベラ
- ・ヒペリカム
- ・スターチス
- ・カスミ草
- ・ルスカス



# 書道

11月12日(日)



# 【2号棟】

## テイクアウト&クッキングレクリエーション

11月13日(月)



- ◆メニュー◆
- ・餃子の王将(テイクアウト)
  - ・もやしナムル
  - ・かきたまスープ
  - ・柿



かきたまスープは体が温まるね。  
美味しいわ〜!!



ディア・レスト福山で  
採れた柿も甘くて  
美味しいよ〜。

# ごはんがすすむね!!



焼きたての餃子は  
熱々で美味しいね。  
白ご飯おかわり!!

## 通報・避難・消火訓練、機器点検

11月15日(水)

定期的に避難消火訓練や消防機器点検を行っています。  
今回の点検も異常なしでした。



# クリスマスツリー飾りつけ

【2号棟】

12月1日(金)



みんなで飾付け★  
とっても可愛く出来たわ！



12月22日(金)は  
クリスマス喫茶を予定しております♪  
お楽しみに！！



## 生け花

11月28日(火)

### ◆花材◆

- ・ヌリヤナギ
- ・ガーベラ
- ・ヒペリカム
- ・スターチス
- ・カスミ草
- ・ルスカス

「綺麗なお花と・  
・はい、チーズ」



素敵に生けれました。



## ★クリスマスリース作り★

花紙を折るのが  
大変だわ～!!



可愛いクリスマスリース  
が出来上がりました。



## 12月/2024年1月 行事予定表

- 12月12日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
  - 12月15日(金) 昼食時 入居者様忘年会 寿司バイキング
  - 12月22日(金) 14:00~ クリスマス喫茶(2号棟)
  - 12月25日(月) 14:00~ クリスマス喫茶(1号棟)
  - 12月26日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
  - 12月28日(木) 13:00~ 散髪(エンジェル様)
  - 12月28日(木) 14:00~ 生け花教室
- 2024年
- 1月9日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
  - 1月23日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
  - 1月23日(火) 14:00~ 生け花教室
  - 1月25日(木) 13:00~ 散髪(エンジェル様)

※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

## 卒業式

12月8日(金)

レリ タリガンさん



祝  
おめでとう



3年間たくさん勉強出来ました。社長、施設長はじめ  
素敵な仲間に出会えて幸せでした。あっという間の3年  
間、お世話になり、ありがとうございました。

## 年末年始の入浴について

令和5年12月31日(日)~  
令和6年1月3日(水)まで  
入浴は中止とさせていただきます。

## 介護技能実習評価試験



プジ イカ オクタ

介護技能評価試験(初級)に合格しました。  
次のステップに向かってこれからも頑張ります。

おめでとう

## 編集後記

光陰矢の如しと言いますが、今年も残すところあとわずかとなりました。

1号棟では12月5日、2号棟では11月13日の昼食にテイクアウトを行い皆様に好評でした。

来年も食のイベントや行事を計画し、皆様に楽しく笑顔で過ごして頂きたいと思ひます。

心あわただしく、忙しい毎日となりますがくれぐれもお身体にご留意ください。

生活相談員 平野真由美

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。