

# ディア・レスト福山



# 秋祭り



# うらら

## 第139号

## 青柳会

### 上を向いて歩こう 里の秋 これから音頭

平成 29 年 11 月 10 日

11月に入り日脚が短くなり、朝夕は一段と寒さが増してきました。11月7日の「立冬」を迎え、暦の上では冬となります。中国では古くから「立冬には食材を温めて食べる事で、栄養を摂り、体調を整える」という習慣があるそうです。これからの厳しい寒さを迎えるにあたり、昔からこの時季に栄養を補給していたとされています。体を温める旬の食材として「生姜」「とうがらし」「ニンニク」「大根」、そして「くるみ」「温州みかん」等、これから店頭で目にし、手の届きやすい食材ばかりです。そして、簡単にたくさん野菜が摂れる「お鍋」は主婦にも嬉しい料理方法、また家族団らんの楽しい食事時間になります。

先日、入居者様と楽しい雰囲気の中「芋ほり」と「稲刈り」を行い、その後、自然の恵みに感謝しながら、蒸し芋にして食べました。1日1種でも旬の食材を食べ、厳しい冬を乗り切れる身体作りをしていきましょう。

インフルエンザが猛威をふるう季節となりました。「手洗い」「うがい」はもちろんの事、お近くの医療機関で予防接種を受け体調管理を行うなどし、どうかご自愛くださいませ。

相談員 眞谷 通代



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

広報部

黒田・眞谷

若林・菅原

沖田

# 秋祭

10月14日 (土)

第12回

ディア・レスト福山



祭りの準備から  
参加しました。



日頃の練習の成果がでていたかしら？お祭りで披露出来て、ドキドキしたけど楽しかったわ♪

## 入居者様 秋祭り写真 パート 1!!



夫婦で参加できて楽しかったわ♡又、来年も楽しみ♪





入居者様  
秋祭り写真  
パート2!!



お祭りの食べ物って  
なんでこんなにおいしい  
のかしらね( ^\_^ )

じゃんけんゲームで  
当たったの♡嬉しい♡



# 新選組様

# 今年の衣装も素敵~!!



心配していた雨も、開始と同時にやみ、無事に開催できました。  
たくさんのボランティア様・ご来場者の方のおかげで入居者様に楽しんで頂くことができました。



## 全員参加！福の山音頭



## 福山ダンサー'S&ティア・レスト可部職員



## じゃんけん大会



## じゃん・けん・ぽんっ!!



## 職員バンド演奏 SPO2 93%

今年は、衣装を揃えての登場♥  
そして、ドラムも加わり、迫力ある演奏と、美しい歌声で会場を盛り上げました(^^♪



秋祭りを一緒に盛り上げて下さった皆様♥また、来年も宜しくお願い致します♥(((oノ´3`))



毎年ボランティアとして参加しています！！  
いろんな方と、お話ができて本当に楽しいお祭りです(´▽`)

ボランティア、ディアレストグループの皆様、  
ご協力ありがとうございました。



THANK YOU

# とも RUN伴

10月21日(土)

「認知症になっても安心して暮らせる町」をつくる事。

認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら

北海道から沖縄までたすきをつなぎゴールを目指すイベントに初参加しました。



## たすきの受け渡し

## 応援団

芦花と新市から2本のたすきの受け取りました！これから御幸町のラヴィータに向かいます。



## 出発式



頑張ってるキロ走るぞー

頑張ってるー！

ケアホーム・アネックスからそれぞれの入居者様と一緒に走りました。ご家族様にも伴走・応援して頂きありがとうございました。





施設から486号線を通り、御幸ハローズを南下し、デイサービス ラヴィータまで走りました。沿道からの応援も励みになりました。

## 櫛の受け渡し



この後、私たちが走った北部ルートは幸千中学校、老健せんだの里へとたすきがつながりました。

## 福山市役所にて

枝広市長より挨拶がありました。



福山の最終地点・福山市役所に福山の4ルートが集合しました。



今回初めて、ラン伴に参加し、地域の方からの沿道からの応援や声かけを励みにゴールまでたどり着きました。これからもいっそう地域に根差した施設を目指していきます。



リクエストにお応えて、お好み焼きをしました。多いかな…と思うほどの量でしたが、ペロリと食べられました！



10月25日(水)



「ほー。そうやって作るんね。上手！」



# お好み焼き



## あふと一日旅行

10月25日(水)

ディア・レスト福山でひさしぶりのバス旅行に出掛けました。道の駅に寄ったり、ビンゴゲームをしたり、旅館では海の幸満載のご馳走を頂きました。「昔はよく行ってたけど、何年ぶりかしら…」と言われていました。また、皆様と一緒に旅行に行きましょう。

## 芋ほい

11月1日(水)

晴天の中、昔取った杵柄で芋ほりを手伝っていただきました。今年も大豊作!! 月末にスイートポテトを作ります!







# 笠岡道の駅ツアー

10月18日(水)

心配していたお天気も崩れることなく笠岡ベイファームへ外出しました。咲誇るコスモスを目で楽しみお買い物した後は昼食タイムへ!!

個々大好きなお寿司を注文され「美味しい」と笑顔も多く素敵な時間を過ごしました。



# 紅葉・外食ツアー

11月8日(水)

あいにくの雨と霧で、残念ながら紅葉を見る事が出来ませんでした…が!! 皆で楽しく食事と買い物をして帰りました(^\_^♪ 来年は、晴れるといいな♪



# 地域トピックス

10月15日(日)

# 倉光天神社 秋祭り

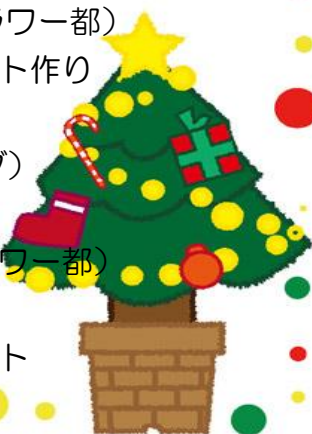


今年も倉光天神社の秋祭りで、大人神輿、子ども神輿が立ち寄っていただきました。



## 11月・12月行事予定

- 11月14日(火) 14:00～移動売店(中山商店)  
11月22日(水) 14:00～せんべい絵付け体験(畠山製菓様)  
11月24日(金) 18:30～居酒屋(一部の方が対象です)  
11月25日(土) 13:00～散髪(エンジェル)  
11月28日(火) 14:00～移動売店(中山商店)  
11月28日(火) 14:40～アーティフィシャル(フラワー都)  
11月29日(水) 14:00～おやつレク スイートポテト作り  
12月6日(水) 10:00～入居者様忘年会  
(DVD鑑賞、寿司バイキング)  
12月12日(火) 14:00～移動売店(中山商店)  
12月14日(木) 14:00～アーティフィシャル(フラワー都)  
12月23日(土) 10:00～餅つき大会  
12月25日(月) 14:00～クリスマス喫茶&コンサート



### お願い

福山の市内でもインフルエンザで集団感染となった場所もあります。手指消毒、うがい、マスクを着用しての面会をお願いいたします。熱がある方、風邪気味の方などはなるべく面会をお控えください。宜しくお願いいたします。

#### 編集後記

立冬も過ぎ、早いもので今年も残すところ後2か月となりました。先月行われた一大イベントでもある「ディア・レスト福山秋祭り」には、天候に振り回されながらも、大勢の皆様到最后までご参加頂けたこと、誠に感謝しております。来年も入居者様にご満足頂き、またより多くの方にご参加頂ける様、職員一同「一致団結」し、盛り上げていきますので、お楽しみに♡

朝晩と冷え込みが厳しくなり山々の美しい紅葉を楽しむため、入居者様と「紅葉ツアー」へ出かけました。頬にあたるツンとした空気、壮大な絵画のような山に「日本の四季は美しい…」とため息つかれていました。おみやげに「モミジ」の葉っぱを持って帰られる方もいらっしゃり、楽しいひと時となりました。

本格的な冬の到来ももうすぐです。風邪等ひかれぬよう、どうかご自愛ください。

事務員 栗田 理恵子

秋祭りボランティアのお礼

よさこい…新選組様

手作り小物のえみこの店…吉岡様

※ご家族様・業者様・

ディア・レストグループの皆さま

ありがとうございました。

秋祭り際には、協賛品を承りまして、誠にありがとうございました。

## オムツ研究会

夏よりオムツについて検討を重ねています。

一人一人に合った製品を使用し快適な生活を送って頂けるように12月ごろより随時オムツのメーカーを変更していきます。

眞谷